

confortables. Emmailloté délicatement, le corps est enveloppé des pieds à la tête, dans un demi-sommeil.

Enfin, c'est le resserage proprement dit: les deux femmes vont placer et nouer le rebozo, en sept points clés du corps: tête, épaules, taille, bassin, mollets et pieds. Disposée de chaque côté de leur cliente, chacune tient un bout du châle qu'elle va tendre progressivement. L'effet est remarquable sur les muscles et les tensions. « C'est elle qui nous dit quand la pression lui suffit », précise Laurence. Parce qu'elle contacte notre mémoire corporelle, celle de l'enfant, contenu, qui s'abandonne, l'expérience est d'une grande force émotionnelle.

Le but: sentir ses contours et réunifier son schéma corporel pour se retrouver soi. La richesse du soin rebozo vient de ce mélange entre méthode et

savoir-être intuitif. Une connaissance transmise de femmes à femmes qui trouve ses équivalents partout dans le monde.

Post-accouchement

Les femmes qui viennent d'accoucher ont toutes en commun ce besoin d'être très fermement serrées au niveau du bassin, comme pour « se refermer ». Certaines communautés africaines encouragent le port d'un pagne serré sur le bas-ventre, sans oublier la ceinture de grossesse qui n'a pas que des avantages esthétiques en post-partum. Le soin rebozo est conçu comme un passage: on clôt une situation pour s'ouvrir à une autre. « Nous appelons intention l'état d'esprit dans lequel la personne vient nous voir quand elle prend rendez-vous, explique Laurence. L'intention lui permet de poser ses attentes et à nous

de l'accompagner au plus près de l'énergie dans laquelle elle se trouve. Cela peut être aussi de s'offrir une pause, tout simplement. » Proposé par environ cent quarante praticiennes certifiées à travers la France, il est enseigné, entre autres, à l'École de formations rebozo et s'ouvre aux professions médicales qui y voient un véritable outil. En serrages doux ou en bercelements, ces quelques centimètres carrés de fibres naturelles intéressent déjà les sages-femmes et les éducateurs spécialisés. S'il fait une arrivée discrète en France depuis quelques années, sa formule séduit et les séances s'offrent même en cadeaux entre filles, vers le partage d'une féminité heureuse. ●

Lucile de La Reberdiere

Prix: de 90 à 120 € la séance.
Annuaire de praticiennes:
www.rebozoaufeminin.fr

biocoiff By Charley

Un salon... des produits!

19, place Jeanne d'Arc 75013 Paris
Sur rendez-vous au : 01 45 85 91 09

Découvrez notre gamme complète !
www.biocoiff.com/boutique

Le bio qui vous veut du bien !
www.biocoiff.com

FABRIQUÉ EN FRANCE

MADE IN FRANCE